



**CRUZ ROJA MEXICANA**

DELEGACIÓN ESTATAL TLAXCALA



[tlaxcala.cruzrojamexicana.org.mx/](http://tlaxcala.cruzrojamexicana.org.mx/)



# INTRODUCCIÓN

La Cruz Roja Mexicana en el estado de Tlaxcala a través de su catálogo de cursos ofrece temas dirigidos a la población civil, trabajadores de empresas y profesionales de la salud que buscan capacitación en materia de atención médica prehospitalaria y hospitalaria.





Somos una institución humanitaria de asistencia privada, que forma parte del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y la Media Luna Roja, dedicada a prevenir y aliviar el sufrimiento humano para mejorar las condiciones de vida de las personas y comunidades, fomentando una cultura de autoprotección a través de la acción voluntaria.

**MISIÓN**



# VISIÓN

Somos la institución humanitaria líder nacional en la vinculación social a través de redes solidarias de voluntariado para dar respuesta a las necesidades de la población; con las que hemos logrado:

- Una cultura de prevención y cuidado de la salud
- Comunidades preparadas para hacer frente y recuperarse ante emergencias y desastres
- Personal profesional con reconocimiento por las autoridades en la atención de emergencias
- Ser referentes en la atención y recuperación ante crisis y desastres.





**CRUZ ROJA MEXICANA**

DELEGACIÓN ESTATAL TLAXCALA



**CRUZ ROJA  
MEXICANA**

**CAPACITACION**

**CRUZ ROJA  
MEXICANA**

**SOMOS UNA INSTITUCIÓN CON MÁS DE  
110 AÑOS...**





**CRUZ ROJA MEXICANA**

DELEGACIÓN ESTATAL TLAXCALA



**EXPERIENCIA**

**CALIDAD**

**EQUIPO**

**CONOCIMIENTO**

**LIDERAZGO**

**CONTAMOS CON...**



# CURSOS

• *Primer respondiente en Primeros Auxilios*

• *Primeros auxilios infantiles*

• *Reanimación cardiopulmonar en niño y lactante*

• *Reanimación cardiopulmonar en adulto*

• *Primeros auxilios básicos*

• *Reanimación cardiopulmonar integral*

• *Evacuación y repliegue*

• *Primeros auxilios nivel avanzado*

• *Brigada de Primeros auxilios*

• *Brigada de evacuación*

• *Brigada de búsqueda y rescate*

• *Brigada de Prevención y combate de Incendios*

• *Uso y manejo de extintores*

• *Multibrigadas*

• *Identificación de materiales peligrosos y uso de la guía GRENA*

• *Manejo defensivo y uso del 4 x 4*

• *Operaciones contra incendio Nivel Intermedio*

• *Trabajos en Espacios Confinados*

• *Intervención con Materiales Peligrosos Nivel Intermedio*

• *Trabajos en Alturas*

• *Capacitación de la comisión de seguridad e higiene conforme a la NOM -019-STPS-2011*

• *Evaluación de riesgos en maquinarias y actividades laborales*

• *Prevención de accidentes laborales*

• *Trabajos en alturas conforme a la NOM- 09-STPS-2011*



# TALLERES

- *Principios de Acción de Emergencias*
- *RCP solo con las manos*
- *Prevención de accidentes*
- *Atención inicial a hemorragias*
- *Atención inicial a quemaduras*
- *Atención inicial a fracturas y luxaciones*
- *Movilización y transporte de lesionados*
- *Manejo de botiquines*
- *Obstrucción de la Vía aérea (Atragantamiento)*
- *Vendajes*





# SERVICIOS DE PROTECCIÓN CIVIL

  
CRUZ ROJA MEXICANA  
DELEGACIÓN ESTATAL TLAXCALA



- *Elaboración de Planes de Internos de Protección Civil*
- *Elaboración de Planes de Emergencia*
- *Capacitación a Brigadas o Multibrigadas*
- *Evaluación y análisis de Riesgos en Inmuebles*
- *Practica y Evaluación de Simulacros de gabinete y de campo, con o sin previo aviso*



# SERVICIOS DE ATENCIÓN PREHOSPITALARIA

  
CRUZ ROJA MEXICANA  
DELEGACIÓN ESTATAL TLAXCALA



- *Servicio de Paramédicos para eventos especiales*
- *Servicio de ambulancias con o sin paramédicos para eventos especiales*
- *Atención pre-hospitalaria y seguridad en el trabajo en obras de construcción*





# SERVICIOS DE ENFERMERÍA

  
CRUZ ROJA MEXICANA  
DELEGACIÓN ESTATAL TLAXCALA



• *Cuidado de paciente geriátrico/pediátrico/post-operados*

• *Curaciones*

• *Colocación de sueros/medicamentos*

• *Colocación de sondas*



# SERVICIOS DE ATENCIÓN PREHOSPITALARIA

  
CRUZ ROJA MEXICANA  
DELEGACIÓN ESTATAL TLAXCALA



- *Coaching: Las preguntas poderosas para el cumplimiento de objetivos (25 HRS)*
- *Mejora en la atención al cliente (20 HRS)*
- *Liderazgo Transformacional (20 HRS)*
- *Alcanzar tus objetivos personales y profesionales mediante la metodología smart (15 HRS)*
- *Liderazgo y motivación (10 HRS)*
- *El coaching y tu liderazgo personal (20 HRS)*
- *Liderazgo (20 HRS)*
- *Tolerancia al cambio (20 HRS)*







**CRUZ ROJA MEXICANA**

DELEGACIÓN ESTATAL TLAXCALA



# CONTACTO



246.466.2850



esanchez.tlax@cruzrojamexicana.org.mx



Av 5 de Mayo 1, Santa María Ixtulco, 90105,  
Chiautempan, Tlax.



